



## Einzelcoaching - Step 2 - Into the Job



### Zulassungsnummer

AZAV-§45-0572-0385

### Teilnahme

Online, Einzelcoaching, Technik kann bei Bedarf gestellt werden

### Umfang & Dauer

Umfang 20 Unterrichtseinheiten, max. 5 Wochen

### Unterrichtszeiten

Die Coachingzeiten werden individuell vereinbart

### Kosten

€ 0,00 (mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

### Herausgeber

**MHGlenz UG**  
(haftungsbeschränkt) –  
Gesundheit und Bildung

Geschäftsführer:  
Markus Glenz, Heidrun Glenz

Auguststr. 6a  
26122 Oldenburg

Telefon: +49 441 93544595  
Email: info@cam-ol.de  
Internet: www.mhglenz.de

- In diesem Coaching entwickeln Sie, sich auf den Bewerbungsprozess einzulassen, in die Perspektive der Entscheider hineinzusetzen und sich entsprechend zu positionieren.
- Sie entwickeln einen erweiterten Blick auf die Chancen am Arbeitsmarkt und neue berufliche Möglichkeiten
- Es werden Bewerbungen an ausgewählte Unternehmen versendet und - je nach Reaktion – die Vorbereitung auf konkrete Vorstellungstermine/ Videocalls/ Telefoninterviews trainiert bzw. erhaltene Absagen besprochen und analysiert.

### Kurz & Knapp

Der Kurs richtet sich an Professionals / Young Professionals mit Schwierigkeiten beim (Wieder)Eintritt ins Berufsleben.

Oft existieren hemmende Aspekte:

- mangelnde Kenntnisse des Arbeitsmarktes sowie der Gepflogenheiten im Zusammenhang mit dem Bewerbungsprozess haben zu diversen erfolglosen Bewerbungsbemühungen und mehr oder weniger ausgeprägter Frustration geführt
- Bedürfnisse der Entscheider in den Personalabteilungen sind nicht nachvollziehbar,
- die im Berufsleben möglichen (auch alternativen) Tätigkeiten sind nicht bekannt,
- eigene Bedürfnisse und Wünsche können den ausgeschriebenen Stellen nicht zugeordnet werden bzw. verhindern Bewerbung auf vermeintlich nicht in Frage kommende Positionen die Unterlagen entsprechen nicht den anvisierten Positionen

Der Kurs erfordert keine besonderen Vorkenntnisse. Teilnahme an STEP 1 ist wünschenswert, aber nicht zwingend.

### Sie lernen

- sich auf den Bewerbungsprozess einzulassen,
- sich in die Perspektive der Entscheider hineinzusetzen und sich entsprechend zu positionieren.
- Es wird ein erweiterten Blick auf die Chancen am Arbeitsmarkt und neue berufliche Möglichkeiten geschärft,
- Es werden Bewerbungen an ausgewählte Unternehmen versendet und - je nach Reaktion –
- die Vorbereitung auf konkrete Vorstellungstermine/ Videocalls/ Telefoninterviews trainiert bzw. erhaltene Absagen besprochen, analysiert.

Nach dem Coaching sind Sie in der Lage

- ihren Platz im Arbeitsleben zu finden,
- angemessen, authentisch und selbstzentriert zu kommunizieren
- mit zu ihren eigenen Kompetenzen passenden Unterlagen selbstbewusst im Bewerbungsprozess zu bestehen
- Stellen und Unternehmen zu identifizieren, die zu Ihnen passen und die Unterlagen entsprechend anzupassen
- Einen Bewerbungsprozess erfolgreich in eine Anstellung münden zu lassen



# MHGlenz UG – Gesundheit & Bildung

## Zugangsvoraussetzungen



- Gute Deutschkenntnisse
- Computer / Laptop mit
- Webcam und Mikrofon
- Office-Software
- PDF Reader
- Zoom Client
- Internetzugang

Falls technische Voraussetzungen nicht gegeben sind, **wird der teilnehmenden Person entsprechendes Equipment leihweise gestellt.**

Überwunden werden die o.g. Hemmnisse durch

- das Entwickeln einer Bewerbungsstrategie (Was mache ich wann und wie)
- Recherche von Stellenanzeigen, Kenntnis der Sprache in Stellenanzeigen
- Recherche der ausschreibenden Unternehmen (Homepage, social Media, Bewertungsportale)
- gemeinsame Erarbeitung ansprechender, der angestrebten Position angemessener Bewerbungsunterlagen (Form, Farbgebung, eventuelles Motivationsschreiben)
- gemeinsames Erarbeiten des (jeweils individuellen) Anschreibens unter Berücksichtigung der vorangegangenen Recherchen
- Stärkung des Selbstvertrauens durch optisch ansprechende Visualisierung der beruflichen Vergangenheit
- Training der Kommunikation, des Auftretens im Bewerbungsgespräch (Besonderheiten von Videocalls, vorgeschalteten Telefoninterviews)

## An Ihrer Seite



Das Coaching wird von Coaches durchgeführt, die mindestens folgende Qualifikationen aufweisen

- Ausbildereignungsprüfung oder vergleichbare Qualifikation
- Fortbildung bzw. praktische Kenntnisse und Fähigkeiten in den Bereichen
  - Persönlichkeitsarbeit und/oder Psychotherapie
  - Kommunikation und/oder NLP
- Umfangreiche Durchführung von Online-Veranstaltungen.

### Abschluss & Auszeichnung

- Das Coaching endet nach 20 UE, spätestens nach 5 Wochen.
- Planmäßig 2x2 UE pro Woche, nach Bedürfnis der Teilnehmenden auch in variabler Frequenz, auch mehrmals wöchentlich
- Sie erhalten zum Abschluss ein Zertifikat über die Teilnahme, aus dem auch die entsprechenden Inhalte hervorgehen.

Der Kurs STEP 2 bildet das Kernstück zu dem vorherigen Coaching for the Job (Step 1, Zulassungsnummer AZAV-§45-0572-0384)

Wenn Sie weitere Informationen zu unseren Angeboten erhalten möchten, besuchen Sie uns im Internet unter: [www.mhglenz.de](http://www.mhglenz.de)

© Bilder: a) der Inhaber, b) Mobirise, c) Pixabay